

2018年度 実践女子大学 派遣留学報告書

留 学 先	オランダ・オランダ国立南大学		
留学先での所属	Oriental Languages & Communication		
派遣期間	2018年9月～2019年7月		
滞在先	学生寮		
本学での所属	文学部 英文学科	派遣時学年	2年

留学生生活を振り返り、達成したこと留学で得たことを記入して下さい

一年間の留学はわたしの視野を広げてくれたと思う。日本にいたころの私を思い出してみると、海外の文化に興味はあったものの、考え方や価値観の基準はどうしても日本がベース、日本的な視点で文化の違いを正しい、間違っているなどと決めつけることがあった。しかし留学で様々な国出身の人たちと会話をしたり、そんな学生たちとのグループワークを通して、文化の違いをきちんとした形で理解することができるようになった。育ってきた環境も文化的背景も違う、ものの価値観や考え方は人それぞれであることは当然だと受け入れることができるようになったし、なによりそういった違う視点を、新たな視点として自分の中に取り入れることができるようになったのは一番大きい。異文化間で意見を交換することは新たな考えが生まれるということプラスになると、自分の価値観を変えることができた一年だった。

次年度以降の派遣学生へ伝えておきたいことを記入して下さい

はじめのうちは英語力が原因で、友達と話すことが怖かったりすると思いますが、自分の意見をや出来事を、言い方がわからないから、間違えたくないからという理由で発信するのをあきらめないでほしいです。英語を勉強したくて来ているのだからわからないことがあるのは当然です。最初から経験もなくぺらぺらしゃべれる人などいません。そして、もし自分が逆の立場になって考えてみるとよくわかると思います。例えば、あなたの前に最近日本語を勉強し始めました、という人がいたとします。その人が数少ない覚えた単語やフレーズで必死に自分に何か伝えようとしてくれていたら、どう思うでしょうか。この人は何を言おうとしているのかな、きっとこういうことが言いたいのかな、と相手を理解しようと努めたくありませんか。オランダ人も同じようにあなたの発信することにしっかり耳を傾けてくれます。そして理解してくれようとしてくれます。もしあなたが途中であきらめてしまったら、聞き手も同じようにあきらめてしまうと思います。間違えてはいけないなんてルールはありません。むしろ間違えることは自分にとってプラスです。怖がらずに自分のわかる範囲でも、伝えることはとっても大事だと思います。私も最初のころは間違えを恐れて全く話せませんでした。いつだって友達の間違っていることをいちいち指摘したり、ましてや笑ったりなんてせず、きちんと受け止めてくれました。そのことは私に自信をくれたし、まずは伝えてみるのが大切なんだということも教えてくれました。どうか怖がらないで、友達と話すことを純粋に楽しんでほしいです。

2018 年度 実践女子大学 派遣留学報告書

留 学 先	オランダ・オランダ国立南大学		
留学先での所属	Oriental Languages & Communication		
派遣期間	2018 年 9 月～2019 年 7 月		
滞在先	学生寮		
本学での所属	文学部 英文学科	派遣時学年	2 年

留学生生活を振り返り、達成したこと留学で得たことを記入して下さい

この 11 か月の留学を通して、様々なことを得た。

1 つ目はもちろん英語力の向上である。留学当初は自分の伝えたいこと、言いたいことがまったく言えず、数か月間辛かったが、時がたつにつれリスニング力とスピーキング力が向上したように思う。まだまだ自分が望むレベルではないが、自分の意思を伝えることができるようになったことは成長した点だと思う。

2 つ目は視野が広がったことである。私たち日本人とは違う環境、土地で育った人と関わることで色々な考え方を学べた。今まで自分が正しいと思っていた考え方は、ある一部の考え方に過ぎないのだなと度々感じた。この留学は、日本をまた自分自身を客観的に見つめなおす機会となった。

3 つ目に行動力と問題解決能力を得た。留学中は常に問題が発生していた上に両親の力を頼れない環境のため自分のことは自分で守り自分で解決するという力を得た。たとえ問題が発生しても自分で何かしらの突破口を考え、探すという力がついた。

最後に、心から信頼できる友人、日本では体験できないような貴重な経験を得た。まるで自分の姉妹のように信頼のできる親友を得たこと、楽しい経験はもちろん、辛かった経験もいまではかけがえのない貴重なものとなった。

楽しい時を共にしてくれたオランダの友人、辛いときに支えてくれた家族や友人に心から感謝を伝えたい。

次年度以降の派遣学生へ伝えておきたいことを記入して下さい

留学中は楽しいことはもちろん沢山ありますが、時には辛いこともあります。

私が 1 番きつかったことはオランダ人に交じってのグループワークです。

話し合いの間に話についていけないことや自分の意見を正しくはっきり伝えられなかった際にメンバーの 1 人から厳しい意見を言われた際はストレスで押しつぶされそうになりました。

しかし、負けずに自分のできることを懸命に続けた結果最終的にあなたと一緒に課題に取り組むことができ良かったし、あなたを尊敬するといわれたときに今までにないほどの達成感を得ることができました。

私が伝えたいのは、たとえ辛いことがあっても諦めず最善を尽くして壁を壊してほしいということです。最善を尽くせば絶対に何かを得られると思いますし、誰かが絶対に努力を見ているはずですよ。休みを少し取りつつ頑張ってください。応援しています。

また、何事も後悔の無いように行動してほしいです。私は友人の「自分のためになることを好きなように、後悔の無いようにたくさん経験してきなよ」という言葉を胸に留学生活を送りました。何かに迷ったら後悔の無い選択をしてほしいですし、様々なことにチャレンジしてほしいです。それだけでも留学生活を楽しめると思います。